



- SENDERO 1. LOMO RIQUIJANEZ**

ITINERARIO: POLIDEPORTIVO MUNICIPAL ANTONIO AFRONSO MORENO
TONONDO-BARRIO RIQUIJANEZ-EL PESCHIO-BARRIO-
POLIDEPORTIVO MUNICIPAL.

DISTANCIA: 8 KM
DIFFICULTAD: MEDIA
PELIGROSIDAD: BAJA-MEDIA
TIEMPO ESTIMADO: 4 HORAS
- SENDERO 2. LOMO JURGÓN**

ITINERARIO: LOS ALTABACALES-EL ARCO-ÁREA RECREATIVA DEL LOMO JURGÓN-FUENTE DEL HIERRO-LA CALVA-LA VEGA (PAZO FRATONAL KH1, VIVUJOS-BARRANCO DE ARUCAS-FUENTE DE ARUCAS KH1)

DISTANCIA: 6 KM
DIFFICULTAD: BAJA
PELIGROSIDAD: BAJA
TIEMPO ESTIMADO: 3.30 HORAS
- SENDERO 3. PRESAS DEL PINTO**

ITINERARIO: HEREDAD DE AGUAS ARUCAS Y FRIGAS-ERMITA DEL CALVARIO-IGLESIA DE LA GOLETA-PRESAS DEL PINTO-TIRO PICHÓN LA FILA-LA MONTAÑA-HACIENDA DEL BIEN SUCCESO-ARBOL BONITO ACEQUIA ALTA-PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

DISTANCIA: 5 KM
DIFFICULTAD: BAJA
PELIGROSIDAD: BAJA-MEDIA
TIEMPO ESTIMADO: 3.30 HORAS
- SENDERO 4. LA PUNTA**

ITINERARIO: PARQUE MUNICIPAL GRANEROS-MONTAÑA DE CARDONES-TIERRA HONRA-LA CANTERA-CAMINO LLANO-ROSA SEVA-PUNTA DE ARUCAS-CUEVA DE LAS PALOMAS-CEBOLLA-CARRETERA GC-20

DISTANCIA: 6 KM
DIFFICULTAD: BAJA-MEDIA
PELIGROSIDAD: MEDIA-ALTA
TIEMPO ESTIMADO: 4.30 HORAS
- SENDERO 5. LA COSTA**

ITINERARIO: AUTOVIA GC-2-CALETON DEL QUINCHO-LA HONDURASALINAS DEL BURRADO-EL PUEBLO-AYO LOS CHARCONES-LAS COLORADAS-QUINTANILLA

DISTANCIA: 5.5 KM
DIFFICULTAD: BAJA
PELIGROSIDAD: MEDIA-ALTA
TIEMPO ESTIMADO: 3 HORAS
- SENDERO 6. BARRANCO DE TENOYA**

ITINERARIO: SANTIDAD ALTA-HOYA OLIVARES PUENTE DE TENOYA EL PORTICHUELO-TINDOAS

DISTANCIA: 8 KM
DIFFICULTAD: BAJA
PELIGROSIDAD: BAJA
TIEMPO ESTIMADO: 4.30 HORAS
- SENDERO 7. BARRANCO LOS PALMITOS**

ITINERARIO: EL TRAFICHE-BARRANCO DE LOS PALMITOS CRUZ DE PRNEDA-EL CADORNAL-LA CUESTILLA-BARRANCO DE BOCABARRANCO

DISTANCIA: 7 KM
DIFFICULTAD: BAJA
PELIGROSIDAD: BAJA
TIEMPO ESTIMADO: 3.30 HORAS